GEMEINDE APEN

natürlich lebenswert

SCHWIMMKURSE

IM FREIBAD HENGSTFORDE

...in der Gemeinde Apen!

Kursangebote Freibad Hengstforde

Schwimmen sollte jeder können!
50 % Ermäßigung* auf beide Anfängerkurse!

Anfängerschwimmkurse – Seepferdchen*

12 Einheiten (á 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen pro Kurs,
es werden mehrere Kurse angeboten, je nach Anzahl der
Anmeldungen, in den Ferien, täglich, Mo. - Fr., vormittags

AUSGEBUCHT

Kleinkindschwimmen - Spiel, Spaß & Bewegung*

für Kinder von 3 bis 5 Jahre, gemeinsam mit einem Elternteil,
6 Einheiten (á 45 Min.), wöchentlich, vormittags, ab 11 Uhr,
Kosten 30,- € - Kursgebühr inklusive Eintritt

AUSGEBUCHT

Bronzeschwimmkurs

12 Einheiten (á 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen,
es werden mehrere Kurse angeboten, je nach Anzahl der
Anmeldungen in den Sommerferien, täglich, Mo. - Fr., vormittags

AUSGEBUCHT

Silberschwimmkurs

12 Einheiten (á 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen,
in den Sommerferien, täglich, Mo. - Fr., vormittags

AUSGEBUCHT

Kraulkurs

10 Einheiten (á 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen,
1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, Wochentag steht noch nicht fest

AUSGEBUCHT

Schwimmkurs nur für Frauen – ab 18 Jahre

10 Einheiten (á 45 Min.), max. 5 Teilnehmerinnen,
1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, nach dem öffentlichen Badebetrieb,
Wochentag steht noch nicht fest

Schwimmkurs für Senioren 60 +

10 Einheiten (á 45 Min.), max. 5 Teilnehmer/innen,
1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, nach dem öffentlichen Badebetrieb,
Wochentag steht noch nicht fest

Aquafitnesskurse (10 Einheiten á 45 Minuten)

1 x wöchentlich, Kursabend, nach dem öffentlichen Badebetrieb, Mo. oder Do.

AUSGEBUCHT

Kursgebühren 60,- € - inkl. Eintritt für das Bad
(Kursgebühren sind zur zweiten Unterrichtseinheit in bar im Freibad zu zahlen).
Saisonkarteninhaber erhalten eine Ermäßigung von 25 % auf die Kursgebühren.

Anmeldungen und Informationen beim Freibadteam unter
04489 1250 oder per E-Mail an freibad@apen.de

Freibad Hengstforde
Hauptstraße 310
26689 Hengstforde
freibad@apen.de

Öffnungszeiten (Saison: 6. Mai bis 3. September):
Montag bis Freitag: 6.30 bis 8 Uhr & 10 bis 20 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag: 10 bis 20 Uhr

Stand: 2023