



GEMEINDE APEN

natürlich lebenswert



SCHWIMMKURSE

IM FREIBAD HENGSTFORDE

...in der Gemeinde Apen!

Kursangebote Freibad Hengstforde

Anfängerschwimmkurse – Seepferdchen*

12 Einheiten (à 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen pro Kurs, es werden mehrere Kurse angeboten, je nach Anzahl der Anmeldungen, in den Ferien, tägl., Mo. - Fr., vormittags

Kleinkindschwimmen - Spiel, Spaß & Bewegung*

für Kinder von 3 bis 5 Jahre, gemeinsam mit einem Elternteil, 6 Einheiten (à 30 Min.), 1 x wöchentlich, vormittags, ab 11 Uhr, Kosten 30,- € - Kursgebühr inklusive Eintritt

**Schwimmen
sollte jeder können!
50 % Ermäßigung*
auf beide
Anfängerkurse!**

Bronzeschwimmkurs

12 Einheiten (à 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen, es werden mehrere Kurse angeboten, je nach Anzahl der Anmeldungen in den Sommerferien, täglich, Mo. - Fr., vormittags

Silberschwimmkurs

12 Einheiten (à 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen, in den Sommerferien, täglich, Mo. - Fr., vormittags

Kraulkurs

10 Einheiten (à 45 Min.), max. 10 Teilnehmer/innen, 1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, Wochentag steht noch nicht fest

Schwimmkurs nur für Frauen – ab 18 Jahre

10 Einheiten (à 45 Min.), max. 5 Teilnehmerinnen, 1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, nach dem öffentlichen Badebetrieb, Wochentag steht noch nicht fest

Schwimmkurs für Senioren 60 +

10 Einheiten (à 45 Min.), max. 5 Teilnehmer/innen, 1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, nach dem öffentlichen Badebetrieb, Wochentag steht noch nicht fest

Aquafitnesskurse (10 Einheiten à 45 Minuten)

1 x wöchentlich, abends ab 20 Uhr, nach dem öffentlichen Badebetrieb, Mo. oder Do.

Kursgebühren 60,- € - inkl. Eintritt für das Bad

(Kursgebühren sind zur zweiten Unterrichtseinheit in bar im Freibad zu zahlen).

Saisonkarteninhaber erhalten eine Ermäßigung von 25 % auf die Kursgebühren.

**Anmeldungen und Informationen beim Freibadteam unter
04489 1250 oder per E-Mail an freibad@apen.de**

Freibad Hengstforde

Hauptstraße 310
26689 Hengstforde
freibad@apen.de

Öffnungszeiten (Saison: 7. Mai bis 4. September):

Montag bis Freitag: 6.30 bis 8 Uhr & 10 bis 20 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag: 10 bis 20 Uhr

